



# IO1 - Introdução à Pedagogia para os Pais

Workshop 1 Fase 1  
Actividade 1. 2 Como é  
que isto se relaciona  
comigo enquanto pai?

**EMPOWER**  
Building Resilience to Address Domestic Violence



## Como é que isto se relaciona comigo enquanto pai?

No seu pequeno grupo, reflecta sobre o seguinte:

- Estas fases soam-lhe familiares?
- Consegue identificar em que fase da parentalidade se encontra? Talvez esteja em mais do que uma fase com os seus filhos?
- Como é que sabe se o seu estilo parental é apropriado para o seu filho? A sua idade ou nível de maturidade?
- O que é que as crianças lhe dizem, quer por palavras, quer por acções, sobre a sua opinião sobre a sua paternidade?

Reflita individualmente sobre as seguintes questões para identificar se o seu estilo parental é apropriado para o seu filho:

- Fazem coisas pelo vosso filho que eles poderiam fazer sozinhos? Se sim, porquê? Será porque se aproximam de si para pedir ajuda ou talvez porque é mais fácil/rápido/mais rápido/seguro para si fazê-lo por eles? Quais seriam os prós e os contras de os ensinar a fazê-lo eles próprios?
- Resolvem problemas sociais para o vosso filho, resolvem os problemas juntos ou o vosso filho trabalha por conta própria? Porquê? O que é que isto significa para si e para o seu filho?
- O seu estilo parental tem mais a ver com evitar que o seu filho cometa erros ou com encontrar formas de fazer sobressair o melhor neles? Como pode encorajá-los a crescer enquanto ainda se preocupam com a sua segurança?
- Que tipo de personalidade tem o seu filho? Como reagem às suas tentativas de disciplina, de regras, de alimentar ou de lhes conceder liberdade? São sigilosos? Desafiantes? Cumprem as regras? Negoceiam? Ignoram as regras? Pense no que o seu comportamento lhe está a dizer.

# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159